**Линдянь (санаторий Бэйго), через Суйфэньхэ, 10 дней**

* **Тип:** оздоровительный
* **Турфирма:** Ритм-10
* **Маршрут:** Владивосток – Суйфэньхэ – Линдянь - Суйфэньхэ - Владивосток
* **Длительность:** 10 дней/9 ночей
* **Транспорт:** авто + ж/д

Линдянь – это небольшой, особенно по китайским меркам, город с населением меньше 300 тысяч человек. Он известен природными горячими источниками.

Санаторий Бэйго (Beiguo Hot Spring) входит в десятку лучших курортов подобного типа в Китае. Там расположены 83 бассейна с разной температурой воды и разного минерального состава. Есть бассейны с лечебными добавками и гидромассажем. Температура воды в них – от +30°С до +60°С. В некоторых вода обогащена кислородом, в других добавлены мята, валериана, лаванда, женьшень, вино. Среди 40 микроэлементов, так необходимых для здоровья, называют метаборную и метакремниевую кислоту, литий, стронций, барий, марганец, радий, радон. Все они оказывают благотворное действие при лечении артритов, ревматизма, при сердечнососудистых заболеваниях и других недугах.

Бэйго считается Первым брендом спа-туризма в провинции Хэйлунцзян, он находится в трёх часах езды от Харбина, его площадь превышает 70 тыс. кв. м. Кроме обычных бассейнов там есть ещё мини-аквапарк для детей, сауна, тренажёрный зал, спа-салон, центр традиционной китайской медицины, магазины, старинная улица. Так что лечение можно совместить с хорошим отдыхом.

Многим нравится бассейн с рыбками, привезёнными из Турции. Они живут в воде с температурой 35-42 градуса Цельсия, питаются омертвевшими клетками кожи человека и высасывают бактерии через поры. В многофункциональном бассейне под воздействием специального массажа струями термальной воды ускоряется обмен веществ, улучшается циркуляция крови, выводятся шлаки, снижается вес. Привлекательны бассейн под названием «Бурлящее золото» и бассейн для массажа стоп, где напор воды воздействует на жизненно важные точки организма. Ну а в бассейне «Гений вина» кожа становится гладкой и эластичной.

Среди множества «водоёмов» есть ещё кофейный, предотвращающий образование целлюлита, есть ароматизированный уксусом, снижающий холестерин, бассейн с чаем, устраняющий кожный зуд, с молоком, избавляющий от ломкости ногтей, с благовониями, которые поддерживают жизненный тонус и регулируют работу эндокринной системы. Здесь можно эффективно оздоровиться и вернуть привлекательный вид даже очень уставшему человеку.

Клиентам санатория предлагают также различные виды скрабов и лечебных массажей. Номера там комфортные со всеми удобствами, соответствуют требованиям 4-звёздочной гостиницы. Предусмотрен полный пансион: на завтрак, обед, ужин предлагаются блюда как китайской, так и европейской кухни, есть кафе-барбекю.

 **Программа тура (заезд: среда/суббота)**

**1-й день.** Отправление автобусом по маршруту Владивосток – пос. Пограничный – Суйфэньхэ (в пути ориентировочно 5 часов, предусмотрена остановка в Уссурийске на 15-20 минут). Прибытие в Пограничный, отправление на автопереход. Прохождение таможенного и пограничного контроля. Прибытие в Суйфэньхэ. Прохождение таможенного и пограничного контроля. Встреча, размещение в гостинице в транзитном номере. Свободное время. Отъезд поездом (плацкарт) в 20:30.

**2-й день.** Прибытие в Дацин в 06:18 (трансфер в санаторий Бэйго на автобусе, примерно 1,5 часа). Прибытие, размещение. Обед. Купание в термальных источниках. Ужин.

**3-й – 7-й день.** Завтрак. Оздоровительные процедуры (оплачиваются дополнительно). Купание в термальных источниках. Обед. Ужин.

**8-й день.** Завтрак. Свободное время. Отъезд рейсовым автобусом в Харбин (время в пути около 3,5 часа). Трансфер на ж/д вокзал, выезд поездом (плацкарт) в Суйфэньхэ в 22:44.

**9-й день.** Прибытие в Суйфэньхэ в 05:22. Размещение в гостинице. Свободное время.

**10-й день.** Свободное время. Выезд автобусом во Владивосток. Прохождение пограничного и таможенного контроля КНР и РФ. Прибытие на автовокзал Владивостока.

 Стоимость тура, $

(оплата производится в рублях по курсу ЦБ РФ на день полной оплаты + 2%)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Проживание | Взрослый | Ребёнок до 12 лет | Ребёнок до 12 лет без места | Одноместное размещение |
| Санаторий Бэйго | 270 | 260 | 210 | 330 |

**Цены указаны на группу от 7 человек. Сопровождающий – при группе от 8 человек.**

 **Особенности санатория Бэйго**

Термальные источники Бэйго – в переводе Северная страна – находятся в уезде Линьдянь, который в Китае называют Родиной термальных источников. Этот санаторий – комплекс, состоящий из открытых и крытых бассейнов, гостиниц, ресторанов, бизнес-центра. Территория большая, зелёная. Летом на воздухе открыт бассейн с искусственной волной и аттракционом под названием Ленивая речка. Около всех бассейнов установлены удобные шезлонги. В инфраструктуру Бэйго входят также ванны с лечебной водой и травяными добавками, мини-виллы с индивидуальными бассейнами, рестораны европейской и китайской кухни. В конце 2015 года открылась лечебница традиционной китайской медицины, ориентированная на гостей из России. К услугам местных врачей чаще всего обращаются пациенты с заболеваниями позвоночника, нервной и сердечнососудистой системы, желудочно-кишечного тракта, а также те, кому необходимо восстанавливаться после инфаркта или инсульта. Этот комплекс входит в список десяти крупнейших китайских курортов с термальными источниками. Процедуры можно принимать в любой день, выходные не предусмотрены. При заезде в санаторий необходим международный страховой полис, а вот санаторно-курортную карту там не требуют. Если есть рентгеновские снимки, их лучше взять с собой. Не стоит забывать, что для лечения в термальных источниках существуют некоторые противопоказания, такие как простудные и инфекционные заболевания, высокая температура, злокачественные опухоли. Осторожными должны быть гипертоники и женщины на начальных и заключительных стадиях беременности.

Кроме оздоровительных бассейнов в санатории есть залы для занятий фитнесом, небольшой ботанический сад, ипподром, водоёмы для рыбалки. Питание в санатории 3-разовое, китайская кухня адаптирована для европейцев. На территории есть платные кафе. Санаторий круглогодичный, но нельзя забывать, что во время национальных праздников КНР сюда приезжает много китайских туристов. Если кому-то не нравятся большие шумные компании, лучше в праздничные дни на лечение не приезжать. А вот о своей безопасности можно не беспокоиться, за этим китайцы следят строго.

Туристы нередко задумываются, что нужно взять с собой. Все туалетные принадлежности в гостинице есть. Купальников же лучше взять два, чтобы они успевали сохнуть. Нужны также сланцы, удобная обувь и одежда для процедур. Желательно захватить и привычные лекарства.

Бэйго расположен в городской черте, поэтому супермаркеты, торговые центры, крытый аквапарк находятся неподалёку. В супермаркете можно приобрести привычные европейцу продукты – булочки, масло, сыр, молоко. Приехав с ребёнком, можно не беспокоиться о его питании, так как продаются готовые завтраки, каши быстрого приготовления, можно заказать омлет, отварной картофель. Работают кафе типа Макдональдс.

Важно, что в санатории трудится менеджер по работе с русскими туристами, который решает все вопросы по размещению и лечению. Владеющих русским языком среди медицинского персонала совсем мало, ну а продавцы в магазинах вообще не говорят по-русски или по-английски. К этому нужно быть готовым, желательно выучить хотя бы несколько китайских слов.

Безусловно, даже при интенсивном лечении остаётся свободное время, когда можно погулять по городу. В 10 минутах пешей прогулки от санатория есть парк с колесом обозрения, неподалёку местный Арбат, по которому интересно погулять. В магазинах торговаться не принято, цены практически везде фиксированные. Можно съездить в город Дацин – дорога недолгая. Там есть Музей нефти. Однако приезжающие в санаторий Бэйго особых развлечений изначально не ждут, они настроены прежде всего на оздоровление и спокойный отдых, которые получают в полной мере.

**В стоимость тура включено**

Транспортное обслуживание по программе (авто, ж/д билеты)

Проживание и питание по программе

Услуги гида-переводчика (встреча, проводы)

**Дополнительно оплачивается**

**3000 руб**. (автоуслуги Владивосток – Суйфэньхэ – Владивосток на рейсах ООО АТП «Приморье», групповая виза, страховка - страховое покрытие $15000 СК «Энергогарант»)

Экологический сбор – **130 юаней** на территории КНР

Доплата за проезд: купе Суйфэньхэ – Дацин, Харбин – Суйфэньхэ - **$50** (при наличии свободных мест и заказе тура не менее чем за 20 дней)

 **Приятного отдыха!**

**Туристическое агентство «Ритм-10» находится по адресу:**

690091 Владивосток, ул. Семёновская, 7А
тел: (423) 228-88-88
тел: (423) 242-92-52
WhatsApp +7902 555 04 22
e-mail: asia@ritmteam.ru
www. tour.ritmteam.ru
[www.ritmteam.ru](http://www.ritmteam.ru/)